

## Zrób prezent bliskiej osobie!



Masz problem jaki prezent kupić bliskiej osobie ? – kup karnet na serię masażów a napewno będzie ona zadowolona . Jest to idealny prezent nie tylko na urodziny i imieniny. Na dodatek jest oferujemy masaże w bardzo niskiej cenie . Dojazd do pacjenta na terenie Bogatyni i Opolna-Zdrój

**gratis!**

Zadzwoń

**693444077**

Nazywam się Grzegorz Opanowski i jestem dyplomowanym fizjoterapeutą. Od kilku lat zajmuję się rehabilitacją i masażem osób chorych na różne schorzenia ruchowe oraz osób, które chcą utrzymać dobrą kondycję zdrowotną. Posiadam dyplom licencjatu fizjoterapii Kolegium Karkonoskiego oraz ukończyłem kurs masażu tajskiego. Chciałbym zaproponować Państwu kilka metod masażu, które mogą Państwu przywrócić sprawność fizyczną.

Masaż jest bardzo skutecznym sposobem pozbycia się wielu dolegliwości, przede wszystkim schorzeń kręgosłupa, kończyn, układu krążeniowo-oddechowego. Pobudza krążenie krwi, co sprawia, że organizm łatwiej pozbywa się toksyn. Odpowiednia stymulacja zakończeń nerwów powoduje zmniejszenie bólu. Masaż jest także jednym z elementów terapii osób cierpiących na nerwicę, bezsenność, depresję. Oprócz działań leczniczych, ma również inne oddziaływanie, takie jak: przyspiesza regenerację sił, poprawia kondycję, przynosi ulgę obolałym mięśniom, reguluje przemianę materii, dobroczynnie działa na ciało i psychikę.

Wiele osób zastanawia się, czy w bólach kręgosłupa i pleców, masaż rzeczywiście pomoże. Łatwiej jest połączyć środek przeciwbólowy, lecz wtedy nie zwalczamy przyczyny, lecz tylko uśmierzamy objawy. Dużo rozsądniej jest wziąć serię masażu. Zapraszam do skorzystania z moich usług - dojazd na terenie Bogatyni i Opolna-Zdrój GRATIS!

